

## Les Randonnées

Simple marcheur ou randonneur chevronné, bienvenue sur nos sentiers !

La randonnée est l'une des attractions majeures de la Dominique, quelque soit votre condition physique, l'île vous offre près de 3000 sentiers pour découvrir ses trésors végétaux.

Dans presque la majeure partie de l'île, ces sentiers tissent leurs chemins dans des gorges, traversent des vallées, et vous amènent à plus de 1400m dans les montagnes.





### La Plongée

La deuxième attraction de l'île est sans nul doute, la plongée sous-marine. Equipez vous seulement de palmes, masque et tuba, et partez à l'aventure des fonds sous marins grandioses que vous réserve la Dominique. Au sud ouest, Scotshead et « Champagne » sont les deux sites que vous pouvez explorer directement depuis la plage et sans guide.

La faune et la flore sont très préservées et quasiment unique dans cette partie du monde. Il n'est pas rare de tomber sur une raie, un hippocampe, parmi les coraux et autres poissons multicolores.





En mer, on découvre également différentes colonies de coraux à travers le monde.



## Autres Loisirs

L'île propose également d'autres activités sportives comme des randonnées équestres, de la location de quad et de VTT, de la descente de rivière en bouée ou en kayak.





Et quelque soit vos aspirations sportives, vous pouvez tout aussi bien rester à la terrasse de votre hôtel, écouter le chants des oiseaux en observant tout simplement " Mère Nature, l'île de la Dominique".

